

Občasník zpráv, informací a zajímavostí ze
života ve Středisku pracovní rehabilitace

"SPR - TO JSEM JÁ" ROK 2023



Vážení příznivci

Střediska pracovní rehabilitace-denního stacionáře

Náš Občasník „**SPR-TO JSEM JÁ**“ Vás plných 30 let pravidelně informoval o důležitých událostech, které se v průběhu daného roku uskutečnily. Jednalo se například o pracovní či sportovní úspěchy, účasti na programech vyhlášených Porubskou radnicí, MMO, KÚ MSK, navštívených akcích, práci svépomocné skupiny, která se vytvořila pod záštitou KÚ MSK v rámci programu „Podporujeme hrdinství, které není vidět“. V neposlední řadě jsme informovali o plnění hlavního poslání SPR, kterým je seberealizace, osamostatňování našich klientů, příprava na samostatný způsob života v chráněném či podporovaném bytě apod.



Protože i informační technologie v průběhu let doznala obrovských změn, které se projevily také v práci SPR, došli jsme k rozhodnutí, že vydávání Občasníku ukončíme.

Středisko pracovní rehabilitace-denní stacionář již delší dobu úspěšně prezentuje veškeré dění na webových stránkách i na facebooku. Zejména informace na facebooku SPR, které jsou doplněny bohatou fotodokumentací, si našlo spoustu příznivců. Ještě pro jistotu připomínáme, kde nás najdete, tzn. adresy webové stránky i facebooku:

www : sprostrava.cz,

https://www.facebook.com/sprostrava

A nyní bychom Vás rádi informovali o nejdůležitějších akcích a událostech, které se udály v průběhu roku 2023.



Hned na začátku nového roku jsme se pomalu začali připravovat na celkovou rekonstrukci sídla našeho denního stacionáře.

V lednu se ovšem nic nemění, stále probíhá provoz v sídle denního stacionáře. Příprava na celkovou rekonstrukci budovy už ale visí ve vzduchu. To nám však nebrání dál pokračovat v zaběhnutých kolejích, v plnění běžných programů.

Počasí nám dopřalo sněhovou nadílku. Takže opět tady máme pravé zimní dny - takové, jaké máme rádi.

A my toho plně využíváme. I když je třeba přiložit ruku k dílu a podílet se na odklizení sněhu, nikomu to nevadí. Prokousáváme se sněhovou nadílkou, radujeme se ze zasněžené střediskové zahrady.

Dlouho plánovaná akce konečně dostala reálnou podobu. A my vyklízíme celou budovu. Přistavené kontejnery se plní.



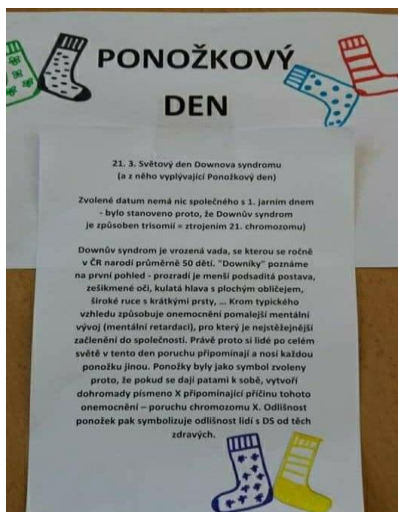
V březnu se nám podařilo zajistit prozatímní pronájem. Naštěstí se uvolnily se prostory hned vedle našeho sídla, které se vybavily potřebným nábytkem a pomůckami. A tak jsme od května jsme začali fungovat v náhradních prostorách.





I když máme k dispozici méně místností, než jsme byli zvyklí, nebrání nám to pokračovat ve tvořivé činnosti. Dokázali jsme je přizpůsobit a v rámci možností zútulnit tak, že se zde všichni cítili dobře. A tak si ani zde nezapomínáme připomenout a zohlednit žádnou významnou událost, jako jsme tomu byli zvyklí minulá léta (Velikonoce, Den žen, Den matek, vítání jara, letní radovánky apod.





Připomenuli jsme si Den Downova syndromu, jinak taky Ponožkový den.



Naše město máme rádi. Líbí se nám v centru Poruby i okrajové části. Naše kroky míří na akce jako např. Den zdraví, nebo akce pořádané VŠB nebo Městským obvodem Poruba.



Denní programy v tomto období byly koncipovány tak, aby klienti byli spokojeni i ve stávajících, provizorních prostorách. Více se však zaměřujeme na pobyt venku, návštěvy kulturních, sportovních a společenských akcí. Počasí přeje, a tak naše plány vychází podle našich představ.



A tak utíká den po dni. Pestrý program se všem líbí, ale nezapomínáme, že už se budeme brzo vracet zpátky do sídla SPR - denního stacionáře. Jsme zvědaví na výsledek rekonstrukce a těšíme se na nově opravené prostory.



I v tomto provizoriu proběhly kontroly - jednak Krajské hygieny, a dále KÚ MSK, monitoring z SMO. Výchovně vzdělávací činnost, pracovní zácvik, aktivity vedoucí k osamostatňování klientů probíhaly v plné míře, takže nebyly shledány žádné nedostatky.



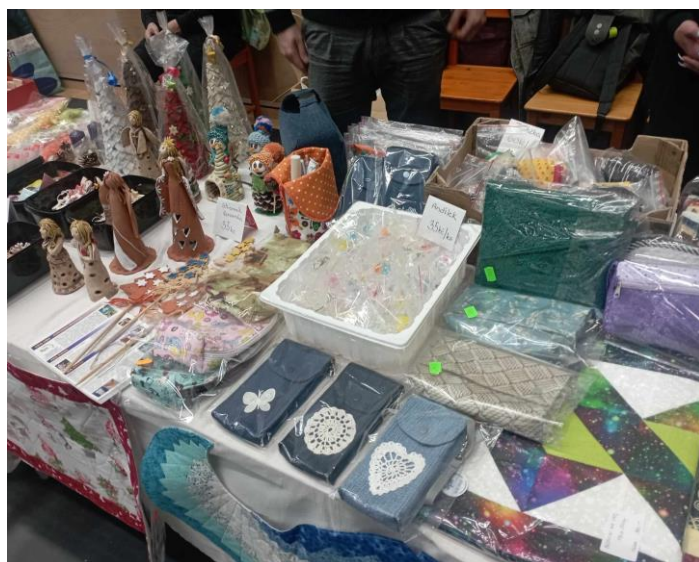
Sportovní klub SPR CHACHAŘI nadále trénuje a účastní se soutěží, turnajů, určených pro handicapované sportovce. A s výsledky jsou všichni spokojeni. Náš tým obsazuje nejvyšší příčky.



Konečně jsme se dočkali. Rekonstrukce se blíží ke konci. A opravdu, pomalu dochází k dokončení práce, a od října se pomalu vracíme zpět do naší budovy. Nějakou dobu trvá, než máme nábytek a veškeré vybavení zpátky na svém místě. Prožíváme o to větší radost z návratu. Bohužel, některý nábytek, který již dříve prošel podmočením při havárii vodního potrubí, se rozpadl. Sloužil však 30.let. A za podpory Magistrátu města Ostravy a Krajského úřadu MSK jsme mohli pořídit jak technické vybavení, tak i nový nábytek do učebny. Městský obvod Poruba se podílel na dovybavení kuchyňského zázemí. Tímto všem ještě jednou děkujeme.



Tohoto festivalu jsme se letos zúčastnili i přes to, že jsme fungovali v náhradních prostorách a výrobků proto nebylo tolik jako v minulých letech. I tak se nám podařilo reprezentovat se ctí.



A konec roku 2023 je na dosah ruky. Už jsme opět ve svém známém prostředí. Vše je hotovo (až na malé nedostatky). Zabydlujeme se a vše se dostává do "starých kolejí".

Advent se blíží. A my vyrábíme tradiční adventní věnce. Jak je vidět, všem se podařily ! První krok je za námi a my se už těšíme na Vánoce.



Zdobíme stromeček a vánoční atmosféra naplňuje celé naše středisko.



Tento rok byl pro nás velmi náročný, ale vše jsme zvládli tak, jako jiná léta. Do roku 2024 máme další plány, které pomohou dovést k cíli a uskutečnit malá i větší přání. Tak nám všichni držte palce .



