

Občasník zpráv, informací a zajímavostí ze
života ve Středisku pracovní rehabilitace

"SPR - TO JSEM JÁ"

03 / 2022



ZÁŘÍ

I když se počasí tváří jinak a slunečné dny se stále vytrvale hlásí o slovo, podle kalendáře se už léto pomalu loučí, odchází,



přichází další roční období a vlády v přírodě se postupně ujímá podzim.

Středisko plynule přešlo z letního režimu do běžného provozu. A hned jsme byli pozváni na několik akcí. Jako každý rok se v Trojhalí Karolina konalo seznámení s životem na vesnici a my jsme se tam i letos rádi vrátili. **VENKOVSKÉ TROJHALÍ A MY** je oblíbená, poučná a zábavná akce. Prohlédli jsme si domácí zvířata, seznámili se s nejvíce využívanou strojní technikou (traktory, kombajny) nahlédli do života včel.



CELOSTŘEDISKOVÉ VAŘENÍ - aneb „co si uvaříme, to si také sníme“



Proběhlo ve cvičné kuchyni SPR v rámci nácviku osamostatňování, vedoucímu k postupnému začlenění lidí ohrožených sociálním vyloučením do běžného života.

Celé dopoledne se vařilo, smažilo, pekly koláče. Všichni si pak pochutnali na vydatném obědu, kde nechyběla ani sladká tečka - ovocný koláč.

Návštěva festivalu na VŠB byla další zdařilou zářiovou akcí. Klienti



se aktivně zapojili do připravených atrakcí. Domů si odnesli dárečky.



Počasí láká k procházkám v přírodě. Protože v okolí našeho střediska jsou lesy, bohaté na lesní plodiny, často se tam vydáváme. Je období sbírání hub. A letos opravdu rostou. Všude je jich plno. Byl by hřích nechat je tam. Neváháme a sbíráme vše, co nám příroda nabízí.....

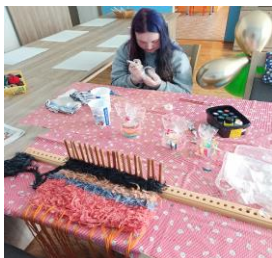


DNY NATO, OSTRAVA 2022



Po vynucené přestávce jsme se opět rozjeli na mošnovské letiště, kam tento týden přilétají zahraniční účastníci a probíhá generální zkouška. Vrcholí přípravy na víkendové Dny NATO. V pátek jsme si tak mohli prohlédnout bojové letouny na zemi a ve vzduchu.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ve středisku pracovní rehabilitace Ostrava
proběhl dne 20.9.2022
u příležitosti 30. výročí založení denního stacionáře



návštěvníci si mohli prohlédnout celou budovu SPR-DS, zapojit se do běžných činností, tzn. zapojit se do zvolených aktivit, zkusit si práci v našich cvičných dílničkách a hotové výrobky si odnesli domů.



Den po dni utíká a přihlášení klienti denního stacionáře se balí a chystají na podzimní pobyt na horách ve spolupráci se Soukromou základní a speciální školou pro žáky s více vadami v Ostravě-Mariánských Horách, s.r.o. (jedná se o spolupracující organizaci, se kterou pořádáme některé akce již od zahájení činností Soukromé školy a Denního stacionáře od roku 1992, tzn. 30.let).

Ozdravný pobyt Horní Bečva - MESIT
Soukromá základní škola speciální pro žáky s více vadami, Ostrava, s.r.o.,
pořádaný ve dnech 02.10.- 07.10.2022



Skupinka klientů SPR OSTRAVA-denního stacionáře absolvovala týdenní ozdravný pobyt v hotelu MESIT na Horní Bečvě. Počasí v prvním říjnovém týdnu přálo vycházkám do okolí i sběru hub. Ubytování i stravování bylo opět bezchybné.



Všichni účastníci se zlepšili v dodržování hygienických návyků, sebeobsluze a došlo k celkové regeneraci tělesné schránky. Utužily se i kamarádké vztahy, získali větší pocit sounáležitosti.



HLUČÍN 14.10.2022 – „Dýňové slavnosti“

K podzimu patří sklizeň ovoce a zeleniny a to znamená, že přichází čas dýňových slavností. Letos jsme si zajeli pro zážitky do nedalekého Hlučína. Někdo si zkusil vyřezat dýni sám, jiní přihlíželi, účastnili se připravených her a soutěží.



Poslední dva měsíce

Poslední dva měsíce v roce 2022 – LISTOPAD, PROSINEC

jsou naplněny výchovně vzdělávacími, naučnými a vzdělávacími akcemi. Podzim v přírodě poskytuje plno možností. Například pracovního zapojení do zazimování střediskové zahrady. Listí neubývá, květinové záhony potřebují podzimní zahradnické práce atd. Klienti tuto práci mají rádi, berou ji jako zpestření programů, které probíhají venku na čerstvém vzduchu. Probíhají návštěvy výstav, jako např. KREATIV 2022 na Černé louce Také se připravujeme na Vánoční svátky.



Tradičně probíhá v SPR Vánoční workshop, na kterém si účastníci vyrobí vánoční ozdoby i adventní věnce. Před Vánocemi se ve cvičné kuchyni pečou perníčky, linecké cukroví. Probíhá nácvik slavnostního stolování a ochutnávka vlastnoručně vyrobených pochoutky.



První významná ostravská akce, zaměřena na blížící se svátky vánoční, je účast projektu Advent plný KŘÍDLENÍ 2022, jehož cílem je zapojit do spolupráce širokou veřejnost, organizace i známé osobnosti. KŘÍDLENÍ - Festivalu dobročinnosti, se naše zařízení účastní již počtrnácté. Pozitivním prvkem je i to, že se návštěvníci seznamují s potřebami druhých, a to zábavně, nenásilně, přirozenou cestou.



Účast: cca 50 místních neziskovek + desítky partnerských organizací.

Vánoce jsou blízko, rok 2023 klepe na dveře



Těšíme se na svátky klidu, míru a lásky, návštěvu blízkých lidí. Chystáme malé dárky, posloucháme koledy, ochutnáváme vánoční cukroví.



Vánoční atmosféra se šíří celou budovou, těšíme se na sváteční dny....

